

Рабочая программа курса «Физическая культура» предназначена для обучающихся 11 классов и разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ
2. Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного образования по «Физической культуре».
3. Приказ министра образования и науки « О введении третьего обязательного урока физической культуры» от 30 августа 2010 г № 889.
4. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных учреждениях.
5. Примерной учебной программы основного образования, утвержденной Министерством образования РФ в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования среднего (полного) образования по «Физической культуре» (базовый уровень) и учебной программы по «Физической культуре» для учащихся 1- 11 классов (Лях В. И. – М.: Просвещение, 2012)
6. Основная образовательная программа среднего общего образования (11кл. ФК ГОС) МБОУ г. Керчи РК «Школа № 13»

Рабочая программа ориентирована на использование следующих учебных пособий и материалов – Лях В. И. «Физическая культура»: учебник для учащихся 11 классов. – М.: Просвещение, 2014 года. Рассчитана для 11 класс- 102 часа (3 часа в неделю).

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности по средствам формирования физической культуры.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на :

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Данная рабочая программа предназначена для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп. Обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры, присутствуют на уроках в сменной обуви и в спортивной форме и выполняют отдельные поручения учителя. Обучающиеся подготовительной группы, разрешается заниматься с классом с учетом ограничений в интенсивности и объеме нагрузок.

Подготовительная группа предполагает недопущение учащихся, которые находятся в её составе, к интенсивным физическим нагрузкам, а так же упражнениям состязательного характера.

Все учащиеся занимаются в спортивной форме и в сменной спортивной обуви.